

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

CNPJ:

30.022.881/0001-02

3. Justificativas*(Descrição da realidade que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre esta realidade e as atividades ou projetos a serem atingidos)*

A proposta justifica-se diante da necessidade de promover ações voltadas ao público idoso que contribuam para a redução do isolamento social, fortalecimento de vínculos e melhoria da qualidade de vida. Observa-se que muitos idosos enfrentam situações de solidão, ausência de rotina e poucas oportunidades de participação em atividades coletivas, impactando diretamente seu bem-estar físico, emocional e social.

Nesse contexto, o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, propõe a continuidade das atividades de capoeira adaptada, com práticas seguras, acessíveis e participativas, que estimulam a mobilidade, coordenação motora, atenção e interação social, contribuindo para o envelhecimento ativo e a autonomia dos participantes. A experiência desenvolvida pela entidade e a adesão do público atendido evidenciaram a importância da ampliação das ações, com a inclusão de atividades adaptadas de dança e ginástica, ampliando as oportunidades de participação, movimento e convivência.

Serão realizadas rodas de conversa semanais, com escuta ativa, proporcionando um espaço de acolhimento, diálogo e troca de experiências, abordando questões do cotidiano, relações familiares e aspectos emocionais, fortalecendo o sentimento de pertencimento e convivência em grupo.

Dessa forma, a proposta apresenta nexo direto entre a realidade identificada e as ações a serem desenvolvidas, configurando-se como uma iniciativa de relevante impacto social ao promover inclusão, bem-estar, participação ativa e envelhecimento saudável da pessoa idosa.

4. Objetivos

4.1 Objetivos Gerais *(Informar claramente o objetivos gerais, os quais deverão corresponder à solução de problemas e ou aproveitamento de potencialidades diagnosticadas no item 3.1 justificativas)*

Promover a qualidade de vida, a inclusão social e a convivência do público idoso por meio da capoeira adaptada e das rodas de conversa, com a ampliação das atividades de dança e ginástica adaptadas, ampliando o acesso e as oportunidades de participação da pessoa idosa, incentivando o envelhecimento ativo e a integração social.

4.2 Objetivos Específicos *(Informar os objetivos específicos, caso haja. Atenção! Os objetivos específicos caracterizam as etapas intermediárias do projeto, ou seja, descrevem, com detalhes, o objetivo geral. O conjunto dos objetivos específicos não pode ser mais abrangente do que a proposta do objetivo geral. Se isso ocorrer, deve-se fazer uma revisão de todos os objetivos para adequá-los uns aos outros)*

Promover atividades regulares de capoeira adaptada, dança e ginástica, respeitando os limites e favorecendo a convivência e o fortalecimento de vínculos;

Estimular a mobilidade, coordenação motora, equilíbrio e atenção por meio de práticas seguras e acessíveis;

Promover a criação de rotina saudável e a participação continua dos idosos nas atividades;

Fortalecer vínculos sociais e comunitários, reduzindo o isolamento social;

Realizar rodas de conversa semanais com escuta ativa, abordando temas do cotidiano, relações familiares e aspectos emocionais;

Incentivar a autonomia, autoestima e o bem-estar dos participantes;

Proporcionar um ambiente acolhedor, participativo e de convivência em grupo;



1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:	CNPJ:
Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí	30.022.881/0001-02

2. Breve Histórico da Organização da Sociedade Civil

(Elaborar um histórico da Organização onde conste informações sobre os objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, o tempo de existência da organização, demonstrar a experiência prévia referente ao objeto da Parceria e a capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades)

A Associação de Cultura e Arte Afro-Brasileira de Santa Rita do Sapucaí (EDUCA GINGA), fundada em 2018, atua continuamente na promoção de ações de relevância pública e social por meio de atividades culturais, esportivas e educativas, com foco na valorização da cultura afro-brasileira e na transformação sociocultural, atendendo crianças, adolescentes e pessoas idosas. Destaca-se pela oferta de capoeira adaptada para o público idoso, como ferramenta de inclusão social, promoção da qualidade de vida e envelhecimento ativo. Com base na experiência acumulada e nos resultados alcançados junto a esse público, a entidade busca ampliar suas ações com a inclusão de atividades de dança e ginástica adaptadas, fortalecendo ainda mais a promoção da saúde, da mobilidade, da convivência comunitária e da autonomia dos participantes. Ao longo de sua atuação, a EDUCA GINGA tem contribuído para a redução do isolamento social, o fortalecimento de vínculos comunitários e a melhoria da qualidade de vida dos idosos, por meio de práticas acessíveis, seguras e participativas, demonstrando capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades propostas.

2.1 Objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social

Promover serviços de convivência e fortalecimento de vínculos, voltados ao público idoso por meio da capoeira adaptada e de rodas de conversa, fortalecendo a inclusão social, a convivência em grupo, a autonomia e a criação de hábitos saudáveis. A boa adesão dos participantes e os resultados observados ao longo da execução das atividades demonstram a relevância da iniciativa e a importância da continuidade do atendimento.

Ampliar os benefícios já alcançados e atender de maneira mais abrangente às necessidades dos participantes, a proposta prevê a inclusão de atividades adaptadas de dança e ginástica, contribuindo para o fortalecimento da saúde, mobilidade, coordenação motora, bem-estar e interação social.

Inter e ampliar o atendimento à população idosa, promovendo envelhecimento ativo, fortalecimento de vínculos comunitários, melhoria da qualidade de vida e maior participação social dos beneficiários.

2.2 Experiência prévia referente ao objeto da Parceria

A EDUCA GINGA possui experiência consolidada na execução de atividades compatíveis com o objeto da presente parceria, especialmente no desenvolvimento de capoeira adaptada voltada ao público idoso, com atuação contínua e resultados comprovados na promoção da qualidade de vida, convivência social e envelhecimento ativo.

Ao longo de sua atuação, a entidade vem aplicando metodologia própria, com aulas regulares adaptadas, práticas seguras e acessíveis, além da realização de atividades lúdicas e participativas que estimulam a mobilidade, coordenação motora, atenção e interação social, sempre respeitando os limites individuais dos participantes.

A experiência prática demonstra alta aceitação e engajamento do público atendido, com histórico de permanência prolongada nas atividades, fortalecimento de vínculos e evolução contínua dos participantes, evidenciando a efetividade da proposta desenvolvida. Os resultados alcançados ao longo dos anos fundamentam a ampliação das ações, com a inclusão de atividades adaptadas de dança e ginástica, ampliando as oportunidades de promoção da saúde, bem-estar e convivência social.

Como complemento, são realizadas rodas de conversa com escuta ativa, proporcionando espaço de acolhimento, diálogo e troca de experiências, abordando questões do cotidiano, relações familiares e aspectos emocionais, contribuindo para o bem-estar, autoestima e participação social dos idosos.

2.3 Capacidade Técnica e Operacional para o desenvolvimento das atividades

O fundador da associação é capoeirista formado, com experiência na condução de atividades e no desenvolvimento de metodologia própria, assegurando a aplicação de práticas estruturadas, seguras e adaptadas ao público atendido. A equipe conta ainda com profissional de Educação Física para a execução das atividades de dança e ginástica adaptadas e profissional da área pedagógica responsável pela condução das rodas de conversa e ações de fortalecimento de vínculos.

A Associação EDUCA GINGA configura-se como um espaço consolidado para a execução das ações propostas, com experiência no atendimento ao público idoso e resultados comprovados na adesão, permanência e evolução dos participantes.

A entidade dispõe de capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades, com planejamento, organização e acompanhamento das ações, garantindo um ambiente acolhedor, acessível e adequado à promoção do bem-estar, da convivência social e do envelhecimento ativo.

PLANO DE TRABALHO

196

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

CNPJ:

30.022.881/0001-02

5. Descrição do Objeto a ser executado

Execução do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, por meio de atividades de capoeira adaptada voltadas ao público idoso, por meio de aulas regulares com metodologia já aplicada e validada, promovendo qualidade de vida, mobilidade, bem-estar e inclusão social. Como ampliação das ações desenvolvidas, o projeto passa a contemplar também aulas de dança e ginástica adaptadas. Inclui ainda a realização de rodas de conversa semanais, conduzidas por profissional da área pedagógica, com foco na escuta, orientação e fortalecimento de vínculos, abordando temas relacionados à saúde, convivência e autonomia dos participantes.

6. Cronograma de Execução

(Descrição das Metas a serem atingidas e de Atividades ou Projetos a serem executados, bem com a forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles atrelados)

Meta 1: Promover o envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos atendidos, por meio do fortalecimento da convivência familiar e comunitária do desenvolvimento de suas potencialidades, do estímulo ao protagonismo e da ampliação da participação social e do exercício da cidadania.

ETAPA		PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS		CUMPRIMENTO DAS METAS		
Nº	Descrição	Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Período	Quant.
1	Expandir os serviços de convivência e fortalecimento de vínculos - SCFV por meio de oficinas desenvolvidas pela entidade	Julho	Dezembro	Idosos atendidos e participando das atividades	30	Lista de presença ou outros meios de aferição.	Mensal	6
2	Atendimento coletivo em roda de conversa para fortalecimento de vínculos e convivência social	Julho	Dezembro	Idosos atendidos e participando das rodas de conversa.	20	Lista de presença ou outros meios de aferição.	Mensal	6
3	Promover o desenvolvimento da autonomia, do protagonismo e das habilidades necessárias ao envelhecimento ativo e saudável.	Julho	Dezembro	Idosos atendidos e participando das atividades	15	Relatórios ou outros meios de aferição.	Mensal	6
4	Fortalecimento de vínculos, com ações intergeracionais e familiares.	Julho	Dezembro	Idosos atendidos e vínculos fortalecidos	3 ações (Oficinas, Reuniões ou/e roda de conversa)	Lista de presença e relatórios	Bimestral	3
5	Acesso a direitos, a partir de encaminhamento para serviços de rede socioassistencial e setorial	Dezembro	Dezembro	Direitos acessados	Conforme a necessidade do público atendido.	Registros ou outros meios de aferição.	Mensal	6

7. Previsão de Receitas e Despesas

(Previsão de receitas e despesas a serem realizadas na execução das atividades ou projetos abrangidos pela Parceria)

7.1 Previsão de Receitas (Para os casos de Inexigibilidade o valor já está previsto em Lei Específica)

Valor Total do Repasse do Concedente:

7.2 Descrição das Despesas

DESPESAS		UNID.	QUANT.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Nº	Descrição				
1	Aluguel (Complemento)	SERV.	6	1.200,00	7.200,00
2	Educador Social (Capoeira)	SERV.	6	1.000,00	6.000,00
3	Educador Social (Dança)	SERV.	6	750,00	4.500,00
4	Educador Social (Ginástica)	SERV.	6	750,00	4.500,00
5	Educador Social (Roda de Conversa)	SERV.	6	750,00	4.500,00
6	Contador	SERV.	1	1.250,00	1.250,00
7	Papelaria (Impressões) mensagens roda de conversa, ficha de matrícula, lista de presença, relatórios	UNID.	900	0,50	450,00
8	Camisetas (Todas as atividades e professores)	UNID.	100	50,00	5.000,00
9					0,00
10					0,00
11					0,00
12					0,00
13					0,00
14					0,00
Total das Despesas:					33.400,00

7.3 Cronograma de Desembolso do Concedente

Mês	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	TOTAL
Valor							
Mês	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	
Valor	11.150,00	4.450,00	4.450,00	4.450,00	4.450,00	4.450,00	33.400,00

8. Prestação de Contas

RECURSO FINANCEIRO	Forma de Prestação de Contas (Prestação de Contas Parcial ou Total)	Periodicidade
	Total	Anual

9. Declaração, data e assinatura

Declaramos, solidariamente, sob as penas da Lei, que temos conhecimento das normas que tratam do Regime de Parcerias entre o Poder Público e as Organizações da

Santa Rita do Sapucaí, 19 de junho de 2026

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

CNPJ:

30.022.881/0001-02



Vera Lucia Calixto

Presidente do(a) Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

