

PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

?

CNPJ:

?

2. Breve Histórico da Organização da Sociedade Civil

(Elaborar um histórico da Organização onde conste informações sobre os objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, o tempo de existência da organização, demonstrar a experiência prévia referente ao objeto da Parceria e a capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades)

Fundado em 10 de março de 2006, o Instituto Santarriense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL é uma organização não governamental, sem fins econômicos, de natureza esportiva e social, com sede no município de Santa Rita do Sapucaí, Estado de Minas Gerais. Com 20 anos de atuação contínua, o INSEL tem como objetivo principal democratizar o acesso ao esporte, à cultura e ao lazer, proporcionando os recursos necessários para viabilizar esse acesso a todos os públicos, sem distinção de idade, sexo, etnia ou origem cultural, com prioridade ao atendimento de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, fomentando o exercício da cidadania ativa e a adoção de um estilo de vida saudável.

2.1 Objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social

O INSEL tem como finalidade estatutária a promoção do acesso ao esporte, à cultura e ao lazer como instrumentos de transformação social, cidadania e qualidade de vida. Suas atividades são orientadas pelo princípio da universalidade do acesso, sem distinção de idade, sexo, etnia ou origem cultural, com prioridade ao atendimento de crianças, adolescentes e famílias em situação de vulnerabilidade social. Por meio da prática esportiva orientada por profissionais qualificados, o Instituto promove o desenvolvimento integral dos beneficiários, estimula a adoção de hábitos saudáveis e fomenta valores como disciplina, respeito e protagonismo juvenil. Atua de forma articulada com a rede de proteção social do município, recebendo encaminhamentos das Secretarias Municipais de Saúde e de Assistência Social, e leva estrutura técnico-pedagógica a territórios com menor acesso a equipamentos públicos de esporte e lazer. A relevância pública dessas finalidades é atestada pelos Títulos de Utilidade Pública Municipal e Estadual e pelos reconhecimentos institucionais acumulados ao longo de 20 anos de atuação contínua.

2.2 Experiência prévia referente ao objeto da Parceria

O INSEL acumula experiência consolidada na execução de projetos esportivos e de inclusão social. Na modalidade natação, atuou de forma ininterrupta entre 2006 e 2020, desenvolvendo metodologia própria que beneficiou milhares de moradores do município, com retomada das atividades em janeiro de 2024. No skate, a organização iniciou suas atividades em 2018, com foco em bairros periféricos, intensificando a atuação após a inclusão da modalidade nos Jogos Olímpicos. Os projetos SK23, SK24 e SK25 (finalizado em fevereiro de 2026) executados nos anos anteriores, consolidaram a metodologia e os resultados que fundamentam o atual projeto SK26, objeto desta parceria. Todos os projetos foram desenvolvidos sob orientação técnico-pedagógica de profissionais devidamente habilitados para cada ação específica.

2.3 Capacidade Técnica e Operacional para o desenvolvimento das atividades

O INSEL dispõe de estrutura técnica e operacional compatível com o desenvolvimento das atividades propostas. O acesso aos programas ocorre tanto por demanda espontânea quanto por busca ativa realizada pela própria organização, sendo conferida prioridade ao público em comprovada situação de vulnerabilidade social e aos beneficiários encaminhados pelas Secretarias Municipais de Saúde e de Assistência Social, demonstrando articulação intersetorial efetiva com a rede de proteção social do município. A entidade conta com equipe técnica qualificada, processos estruturados de execução e histórico verificável de parcerias com o poder público, o que atesta sua capacidade de gerir recursos e entregar resultados com regularidade e transparência.



PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

CNPJ:

3. Justificativas

(Descrição da realidade que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre esta realidade e as atividades ou projetos a serem atingidos)

O município de Santa Rita do Sapucaí apresenta desafios significativos quanto ao desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, com parcela expressiva dos jovens vivendo em condições socioeconômicas desfavoráveis, com acesso limitado a oportunidades educacionais, culturais e esportivas. Estudos da Faculdade de Medicina da USP revelaram que uma em cada quatro crianças e adolescentes apresentou níveis clínicos de ansiedade e depressão durante a pandemia, com efeitos mais severos em jovens vulneráveis. A atividade física surge como fator protetor da saúde mental: segundo Martinez e Alvarez-Mon (1999), a prática esportiva relaciona-se a alterações positivas do comportamento psicológico, fisiológico e do sistema neuroendócrino, fortalecendo também o sistema imunológico. Dados da Secretaria Municipal de Assistência Social indicam acesso limitado a atividades esportivas estruturadas no contraturno escolar para jovens em vulnerabilidade, ampliando sua exposição a fatores de risco.

O projeto Super Kids 2025 (SK26) evolui dos bem-sucedidos SK23, SK24 e SK25, ampliando seu escopo para três modalidades: natação, skate e taekwondo. A natação, retomada em janeiro de 2024, é uma atividade física completa e ferramenta fundamental de prevenção ao afogamento, segunda maior causa de morte no público infantojuvenil no mundo. O skate, intensificado após sua inclusão olímpica, é desenvolvido em bairros periféricos com metodologia consolidada nos projetos anteriores. O taekwondo, novidade no SK26, será praticado no Ginásio Poliesportivo Jacques Bressler, no bairro Nova Cidade, e contribui para o desenvolvimento da disciplina, do autocontrol, da autodefesa e da autoestima dos participantes. As três modalidades são ofertadas gratuitamente, priorizando áreas de maior vulnerabilidade social, e contribuem para a efetivação do direito ao esporte e ao lazer, conforme previsto na Constituição Federal e no Estatuto da Criança e do Adolescente.

O SK26 oferecerá 85 vagas gratuitas, distribuídas da seguinte forma: 10 beneficiários na natação, modalidade exclusiva para Pessoas com Deficiência (PCD), com atendimento individualizado na proporção de um professor por aluno, organizados em turmas individuais com 1 encontro semanal de 45 minutos cada, na piscina aquecida da Rua João Victor de Souza Pinto, S/N; 45 beneficiários no skate, distribuídos em três turmas nos bairros Nova Cidade (02 turmas de 15 alunos cada) e Jardim das Palmeiras (01 turma de 15 alunos), com 1 encontro semanal de 1h30 cada; e 30 beneficiários no taekwondo, em 2 turmas de 15 alunos cada, com aulas aos sábados, com duração de 1h30 cada, no Ginásio Poliesportivo Jacques Bressler, no bairro Nova Cidade.

4. Objetivos

4.1 Objetivos Gerais (Informar claramente o objetivos gerais, os quais deverão corresponder à solução de problemas e/ou aproveitamento de potencialidades diagnosticadas no item 3. Justificativas)

Promover a inclusão social e o desenvolvimento de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade em Santa Rita do Sapucaí-MG, oferecendo acesso gratuito às modalidades esportivas de skate taekwondo, e natação para melhorar a saúde física e mental, estimular habilidades socioemocionais e formar cidadãos mais ativos e conscientes.

4.2 Objetivos Específicos (Informar os objetivos específicos, caso haja. Atenção! Os objetivos específicos caracterizam as etapas intermediárias do projeto, ou seja, descrevem, com detalhes, o objetivo geral. O conjunto dos objetivos específicos não pode ser mais abrangente do que a proposta do objetivo geral. Se isso ocorrer, deve-se fazer uma revisão de todos os objetivos para adequá-los uns aos outros)



PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:	CNPJ:
I. Ofertar 85 vagas gratuitas nas modalidades natação PCD, skate e taekwondo, priorizando crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, em bairros periféricos do município; II. Desenvolver habilidades motoras, técnicas e esportivas dos beneficiários por meio de metodologia pedagógica estruturada, com acompanhamento e avaliação periódica da evolução de cada participante; III. Promover a saúde física e mental dos beneficiários por meio da prática esportiva regular, orientada por profissionais qualificados; IV. Estimular habilidades socioemocionais como disciplina, respeito, cooperação, autocontrole e protagonismo juvenil, por meio da vivência esportiva coletiva; V. Ampliar a rede de proteção social dos beneficiários, em articulação com as Secretarias Municipais de Saúde e de Assistência Social, por meio de encaminhamentos e busca ativa junto ao público prioritário; VI. Reduzir a exposição de jovens vulneráveis a fatores de risco no contraturno escolar, oferecendo atividade esportiva estruturada e supervisionada como alternativa saudável de ocupação do tempo livre.	



PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

CNPJ:

5. Descrição do Objeto a ser executado

SELEÇÃO DE ENTIDADE DE DIREITO PRIVADO, SEM FINS LUCRATIVOS, QUALIFICADA COMO ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL Nº 13.019/2014, QUE SE INTERESSE FIRMAR TERMO DE PARCERIA COM O MUNICÍPIO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ, ATRAVÉS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA, ESPORTE, LAZER E TURISMO, PARA ATUAÇÃO NA ÁREA ESPORTIVA, ATRAVÉS DE MÚLTIPLOS PROJETOS E MANUTENÇÃO DE SUAS ATIVIDADES, ATENDENDO TODA A POPULAÇÃO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ.

6. Cronograma de Execução

(Descrição das Metas a serem atingidas e de Atividades ou Projetos a serem executados, bem com a forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles atrelados)

Meta 1: Inscrição e seleção dos participantes.

Nº	ETAPA Descrição	PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS Descrição	Quant.	CUMPRIMENTO DAS METAS		Quant.
		Início	Fim			Descrição	Período	
1	Divulgação e período de inscrições	abril-26	dezembro-26	Inscrições realizadas de 85 participantes	85	Relatório de inscrições com 85 beneficiários cadastrados	Annual	1

Meta 2: Implementação e desenvolvimento das atividades de Natação.

Nº	ETAPA Descrição	PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS Descrição	Quant.	CUMPRIMENTO DAS METAS		Quant.
		Início	Fim			Descrição	Período	
1	Aulas de natação.	maio-26	dezembro-26	10 alunos PCD atendidos com frequência regular	10	Lista de presença mensal com mínimo de 75% de frequência	Mensal	8

Meta 3: Implementação e desenvolvimento das atividades de Skate.

Nº	ETAPA Descrição	PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS Descrição	Quant.	CUMPRIMENTO DAS METAS		Quant.
		Início	Fim			Descrição	Período	
1	Aulas de skate.	maio-26	dezembro-26	45 alunos atendidos com frequência regular	45	Lista de presença mensal com mínimo de 75% de frequência	Mensal	8





PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

CNPJ:

Meta 4: Implementação e desenvolvimento das atividades de Taekwondo.

Nº	ETAPA Descrição	PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS Descrição	Quant.	CUMPRIMENTO DAS METAS		
		Início	Fim			Descrição	Período	Quant.
1	Aulas de taekwondo.	maio-26	dezembro-26	30 alunos atendidos com frequência regular	30	Lista de presença mensal com mínimo de 75% de frequência	Mensal	8
2								

7. Previsão de Receitas e Despesas

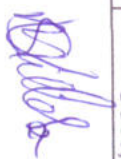
(Previsão de receitas e despesas a serem realizadas na execução das atividades ou projetos abrangidos pela Parceria)

7.1 Previsão de Receitas *(Para os casos de Inexistibilidade o valor já está previsto em Lei Específica)*

Valor Total do Repasse do Concedente:

7.2 Descrição das Despesas

DESPESAS		UNID.	QUANT.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Nº	Descrição				
1	Professor de Educação Física (10h semanais / aplicação e planejamento)	Mensal	8	833,25	6 666,00
2	Instrutor de Skate (10h semanais / aplicação e planejamento)	Mensal	8	1 500,00	12 000,00
3	Monitor de Skate (10h semanais / aplicação e planejamento)	Mensal	8	500,00	4 000,00
4	Instrutor de Taekwondo (10h semanais / aplicação e planejamento)	Mensal	8	1 200,00	9 600,00
5	Dobok G	Unit.	2	376,00	752,00
6	Colete protetor de tórax Taekwondo Número 02	Unit.	4	333,00	1 332,00
7	Colete protetor de tórax Taekwondo Número 03	Unit.	4	333,00	1 332,00
8	Colete protetor de tórax Taekwondo Número 04	Unit.	4	333,00	1 332,00
9	Colete protetor de tórax Taekwondo Número 05	Unit.	4	333,00	1 332,00
10	Colete protetor de tórax Taekwondo Número 01	Unit.	2	333,00	666,00
11	Grade Máscara Protetora	Unit.	4	190,00	760,00
12	Dobok M	Unit.	3	376,00	1 128,00
13	Dobok P	Unit.	10	260,00	2 600,00
14	Dobok Infantil M4	Unit.	10	260,00	2 600,00
15	Dobok Infantil M1	Unit.	5	260,00	1 300,00


026

PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

CNPJ:

16	Dobok Infantil M2	Unit.	5	260,00	1 300,00
13	Dobok Infantil M2	Unit.	5	260,00	1 300,00
14					0,00
Total das Despesas:					50 000,00

7.3 Cronograma de Desembolso do Concedente

Mês	Dezembro								TOTAL
Valor									
Mês									
Valor									0,00

8. Prestação de Contas

RECURSO FINANCEIRO	Forma de Prestação de Contas (Prestação de Contas Parcial ou Total)	Periodicidade
	Total	Anual

9. Declaração, data e assinatura

Declaramos, solidariamente, sob as penas da Lei, que temos conhecimento das normas que tratam do Regime de Parcerias entre o Poder Público e as Organizações da

Santa Rita do Sapucaí, 14 de abril de 2026

Tainá Magalhães

Presidente do(a) Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer

