

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização: Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí	CNPJ: 30.022.881/0001-02
---	-----------------------------

2. Breve Histórico da Organização da Sociedade Civil

(Elaborar um histórico da Organização onde conste informações sobre os objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, o tempo de existência da organização, demonstrar a experiência prévia referente ao objeto da Parceria e a capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades)

A Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí (EDUCA GINGA), fundada em 2018, atua continuamente na promoção de ações de relevância pública e social por meio da capoeira, com foco na valorização da cultura afro-brasileira e na transformação sociocultural, atendendo crianças, adolescentes e pessoas idosas. Destaca-se pela oferta de capoeira adaptada para o público idoso, como ferramenta de inclusão social, promoção da qualidade de vida e envelhecimento ativo, contribuindo para a redução do isolamento, fortalecimento de vínculos comunitários e estímulo à autonomia, além de promover valores como disciplina, respeito e convivência social por meio de práticas acessíveis, seguras e participativas.

2.1 Objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social

Desenvolver ações voltadas exclusivamente ao público idoso, por meio da capoeira adaptada e de rodas de conversa semanais, promovendo inclusão social, fortalecimento de vínculos, convivência em grupo e criação de rotina saudável. As atividades têm como foco estimular a participação ativa, o bem-estar e a autonomia dos participantes, por meio de práticas acessíveis, seguras e adaptadas, que favoreçam a mobilidade, coordenação e interação social. As rodas de conversa serão conduzidas com escuta ativa, proporcionando um espaço de diálogo, acolhimento e troca de experiências, abordando questões do cotidiano, relações familiares e aspectos emocionais, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, autoestima e envelhecimento ativo.

2.2 Experiência prévia referente ao objeto da Parceria

A EDUCA GINGA possui experiência consolidada na execução de atividades compatíveis com o objeto da presente parceria, especialmente no desenvolvimento de capoeira adaptada voltada ao público idoso, com atuação contínua e resultados comprovados na promoção da qualidade de vida, convivência social e envelhecimento ativo.

• longo de sua atuação, a entidade vem aplicando metodologia própria, com aulas regulares adaptadas, práticas seguras e acessíveis, além da realização de atividades lúdicas e participativas que estimulam a mobilidade, coordenação motora, atenção e interação social, sempre respeitando os limites individuais dos participantes.

A experiência prática demonstra alta aceitação e engajamento do público atendido, com histórico de permanência prolongada nas atividades, fortalecimento de vínculos e evolução contínua dos participantes, evidenciando a efetividade da proposta desenvolvida.

Como complemento, são realizadas rodas de conversa com escuta ativa, proporcionando espaço de acolhimento, diálogo e troca de experiências, abordando questões do cotidiano, relações familiares e aspectos emocionais, contribuindo para o bem-estar, autoestima e participação social dos idosos.

2.3 Capacidade Técnica e Operacional para o desenvolvimento das atividades

O fundador da associação é capoeirista formado, com experiência na condução de atividades e no desenvolvimento de metodologia própria, assegurando a aplicação de práticas estruturadas, seguras e adaptadas ao público atendido.

A Associação EDUCA GINGA configura-se como um espaço consolidado para a execução das ações propostas, com atuação contínua e experiência prática no atendimento ao público idoso por meio da capoeira adaptada, apresentando resultados comprovados na adesão, permanência e evolução dos participantes.

A entidade dispõe de capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades, com organização das aulas, planejamento das ações e realização de rodas de conversa semanais, garantindo um ambiente acolhedor, acessível e adequado, voltado à promoção do bem-estar, convivência social e fortalecimento de vínculos.

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

CNPJ:

30.022.881/0001-02

3. Justificativas*(Descrição da realidade que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre esta realidade e as atividades ou projetos a serem atingidos)*

A proposta justifica-se diante da necessidade de promover ações voltadas ao público idoso que contribuam para a redução do isolamento social, fortalecimento de vínculos e melhoria da qualidade de vida. Observa-se que muitos idosos enfrentam situações de solidão, ausência de rotina e poucas oportunidades de participação em atividades coletivas, impactando diretamente seu bem-estar físico, emocional e social.

Nesse contexto, o projeto propõe a realização de atividades de capoeira adaptada, com práticas seguras, acessíveis e participativas, que estimulam a mobilidade, coordenação motora, atenção e interação social, contribuindo para o envelhecimento ativo e a autonomia dos participantes.

Como complemento, serão realizadas rodas de conversa semanais, com escuta ativa, proporcionando um espaço de acolhimento, diálogo e troca de experiências, abordando questões do cotidiano, relações familiares e aspectos emocionais, fortalecendo o sentimento de pertencimento e convivência em grupo.

Dessa forma, a proposta apresenta nexo direto entre a realidade identificada e as ações a serem desenvolvidas, configurando-se como uma iniciativa de relevante impacto social ao promover inclusão, bem-estar e participação ativa da pessoa idosa.

4. Objetivos**4.1 Objetivos Gerais** *(Informar claramente o objetivos gerais, os quais deverão corresponder à solução de problemas e/ou aproveitamento de potencialidades diagnosticadas no item 3. Justificativas)*

Promover a qualidade de vida, inclusão social e convivência do público idoso por meio da capoeira adaptada e de rodas de conversa, incentivando o envelhecimento ativo e a participação social.

4.2 Objetivos Específicos *(Informar os objetivos específicos, caso haja. Atenção! Os objetivos específicos caracterizam as etapas intermediárias do projeto, ou seja, descrevem, com detalhes, o objetivo geral. O conjunto dos objetivos específicos não pode ser mais abrangente do que a proposta do objetivo geral. Se isso ocorrer, deve-se fazer uma revisão de todos os objetivos para adequá-los uns aos outros)*

Desenvolver aulas regulares de capoeira adaptada, respeitando os limites e as necessidades do público idoso;

Estimular a mobilidade, coordenação motora, equilíbrio e atenção por meio de práticas seguras e acessíveis;

Promover a criação de rotina saudável e a participação contínua dos idosos nas atividades;

Fortalecer vínculos sociais e comunitários, reduzindo o isolamento social;

Realizar rodas de conversa semanais com escuta ativa, abordando temas do cotidiano, relações familiares e aspectos emocionais;

Incentivar a autonomia, autoestima e o bem-estar dos participantes;

Assa *Shiles*
am

PLANO DE TRABALHO

020

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

CNPJ:

30.022.881/0001-02

* Proporcionar um ambiente acolhedor, participativo e de convivência em grupo.

5. Descrição do Objeto a ser executado

Execução de atividades de capoeira adaptada voltada ao público idoso, por meio de aulas regulares com metodologia específica, promovendo qualidade de vida, mobilidade, bem-estar e inclusão social. O projeto inclui a realização de rodas de conversa semanais, conduzidas por profissional da área pedagógica, com foco na escuta, orientação e fortalecimento de vínculos, abordando temas relacionados à saúde, convivência e autonomia dos participante.

6. Cronograma de Execução

(Descrição das Metas a serem atingidas e de Atividades ou Projetos a serem executados, bem com a forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles atrelados)

Meta 1: Promover o envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos atendidos, por meio do fortalecimento da convivência familiar e comunitária do desenvolvimento de suas potencialidades, do estímulo ao protagonismo e da ampliação da participação social e do exercício da cidadania.

ETAPA		PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS		CUMPRIMENTO DAS METAS		
Nº	Descrição	Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Período	Quant.
1	Atendimento coletivo, por meio da realização de grupos e oficinas.	Maio	Dezembro	Idosos atendidos	20 pessoas idosa	Lista de presença e relatórios	Mensal	8
2	Atividades socioeducativas, por meio de oficinas culturais, esportivas e lazer	Maio	Dezembro	Participação Ampliada	7 atividades	Relatórios ou outros meios de aferição	Mensal	8
3	Fortalecimento de vínculos, com ações intergeracionais e familiares.	Maio	Dezembro	Vínculos Fortalecidos	3 ações (Oficinas, Reuniões ou/e roda de conversa)	Relatórios ou outros meios de aferição	Mensal	3
2	Acesso a direitos, a partir de encaminhamento para serviços de rede socioassistencial e setorial	Maio	Dezembro	Direitos acessados	Conforme a necessidade do público atendido	Relatórios ou outros meios de aferição	Mensal	8

7.1 Previsão de Receitas (Para os casos de Inexistência de valor já está previsto em Lei Específica)

Valor Total do Repasse do Concedente:

7.2 Descrição das Despesas

DESPESAS		UNID.	QUANT.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Nº	Descrição				
1	Educador Social (Aula de capoeira)	Serv.	8	750,00	6.000,00
2	Educador Social (Aula de capoeira)	Serv.	8	750,00	6.000,00
3	Auxiliar Administrativo	Serv.	8	500,00	4.000,00
4	Pedagoga (Roda de conversa)	Serv.	8	500,00	4.000,00
5					0,00
6					0,00
7					0,00
8					0,00
9					0,00
10					0,00
11					0,00
12					0,00
13					0,00
14					0,00
Total das Despesas:					20.000,00

7.3 Cronograma de Desembolso do Concedente

Mês	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	TOTAL
Valor					2.500,00	2.500,00	
Mês	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	
Valor	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	20.000,00

8. Prestação de Contas

RECURSO FINANCEIRO	Forma de Prestação de Contas (Prestação de Contas Parcial ou Total)	Periodicidade
	Total	Anual

9. Declaração, data e assinatura

Declaramos, solidariamente, sob as penas da Lei, que temos conhecimento das normas que tratam do Regime de Parcerias entre o Poder Público e as Organizações

Santa Rita do Sapucaí, 4 de maio de 2026

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

CNPJ:

30.022.881/0001-02

9. Declaração, data e assinatura

Declaramos, solidariamente, sob as penas da Lei, que temos conhecimento das normas que tratam do Regime de Parcerias entre o Poder Público e as Organizações

Santa Rita do Sapucaí, 4 de maio de 2026

Vera Lucia Calixto

Vera Lucia Calixto

Presidente do(a) Associação de Cultura e Arte AfroBrasileira de Santa Rita do Sapucaí

*José. Silva
Muelho*