



Educa Ginga
2026

RELATÓRIO DE ATIVIDADES – CAPOEIRA COM A TERCEIRA IDADE

Período: Ano vigente

O presente relatório apresenta as principais atividades realizadas com o grupo da terceira idade, com foco na promoção do bem-estar, integração social e valorização cultural.

Foram ofertadas aulas semanais de capoeira, contribuindo para a saúde física, emocional e fortalecimento dos vínculos entre os participantes.

Ao longo do período, destacam-se as seguintes ações:

- **Comemoração do Carnaval, com atividade festiva e integração;**
- **Celebração do Dia das Mulheres, valorizando o público majoritariamente feminino atendido;**
- **Viagem a Aparecida do Norte, promovendo convivência e integração intergeracional com a participação de adolescentes;**
- **Participação mensal na feira livre, com rodas de capoeira abertas à comunidade;**
- **Apresentações comunitárias, incluindo atividade no bairro Nova Cidade, ampliando o alcance social e promovendo inclusão.**

As ações desenvolvidas contribuíram para a melhoria da qualidade de vida, fortalecimento de vínculos e maior participação social dos envolvidos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ/MG
SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
(35) 3471-1249

Santa Rita do Sapucaí, 13 de junho de 2023

Relatório

Este documento tem por objetivo falar sobre o trabalho voluntário desempenhado no CRAS de Santa Rita do Sapucaí pelo grupo "Capoeira Nagô" que tem por representante o Sr. Rafael Batista Calixto e por instrutor no CRAS Sr. **Maicon Douglas Luiz da Cunha**.

A parceria ocorre desde o começo de 2022, quando foi acordado que toda terça-feira de manhã seria desempenhado uma hora de atividade de capoeira junto ao nosso grupo de idosas do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV).

E assim permanecemos com essa atividade que vem gerando bons resultados, percebidos pela equipe de profissionais do CRAS, tais como desempenho motor do corpo e principalmente interação social entre as mesmas, o que, para nós é o principal objetivo.

Através da fala dessas mulheres da melhor idade também é reforçado o valor desse trabalho, uma vez que elas trazem sobre a importância de movimentar o corpo na idade delas e a alegria em conseguir executar os movimentos, bem como a animação com que é executada pelo instrutor. É o grupo mais procurado no CRAS, com vagas lotadas. O que só vem comprovar a relevância desse trabalho desempenhado.


Silana Maria Falcucci Lemos Borges Faria
Coordenadora do CRAS