PLANO DE TRABALHO

FLS. 188

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente	
Nome da Organização: **Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí**	CNPJ: **30.022.881/0001-02**

2. Breve Histórico da Organização da Sociedade Civil

(Elaborar um histórico da Organização onde conste informações sobre os objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, o tempo de existência da organização, demonstrar a experiência prévia referente ao objeto da Parceria e a capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades)

A Associação Educa Ginga, fundada em 2018 pelo Professor Rafael Batista Calixto (Rafinha), utiliza a capoeira como ferramenta de educação para crianças, adolescentes e, mais recentemente, para idosos. A prática desenvolve força, coordenação motora, equilíbrio, concentração e valores importantes como união, companheirismo e respeito.

Com o tempo, surgiu a ideia de adaptar a capoeira para a terceira idade, mantendo os benefícios físicos e mentais da atividade. A capoeira promove bem-estar, aumento da disposição para tarefas diárias, diminuição de dores e melhora na qualidade de vida dos idosos. Além disso, proporciona alegria, socialização e novas amizades.

A capoeira funciona como uma atividade meio — uma forma de atrair as senhoras para participarem da Associação Educa Ginga. O objetivo maior é que elas integrem o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, criando laços afetivos, sorrindo e se divertindo em uma atividade com rotina. Dessa forma, a capoeira é um chamariz que garante participação efetiva e melhora a saúde física e mental delas.

Em 2022, essa adaptação foi implementada no CRAS com resultados muito positivos. Em 2023, as atividades começaram na própria Associação Educa Ginga com o "1° Festival Gingando na Terceira Idade", incluindo apresentações de capoeira, caminhada e roda na praça.

Um ponto fundamental do projeto é a graduação na capoeira. Ela reconhece o esforço durante o ano e serve como incentivo e motivação para os praticantes. As graduações são avaliadas por mestres experientes que asseguram que cada aluno esteja preparado para avançar.

No projeto intergeracional, jovens e idosos participam juntos dos eventos de graduação. No ano passado, algumas alunas da terceira idade receberam a primeira graduação; este ano, algumas avançaram para a segunda graduação enquanto outras iniciantes conquistaram a primeira.

Esse processo fortalece o sentimento de pertencimento das senhoras ao grupo, motivando-as a continuar praticando e valorizando sua participação na comunidade capoeirista. A capoeira na terceira idade é uma poderosa ferramenta para promover saúde física e mental, socialização e qualidade de vida.

3. Justificativas

(Descrição da realidade que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre esta realidade e as atividades ou projetos a serem atingidos)

O projeto atua há 10 anos em Santa Rita do Sapucaí, com grande relevância cultural ao promover a capoeira como instrumento de formação e desenvolvimento pessoal. Tem apresentado resultados positivos na assistência às famílias, por meio do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, atendendo e acompanhando as famílias da nossa comunidade.

Considerando o grupo populacional atendido, entendemos que envelhecer é um processo contínuo e singular para cada indivíduo, influenciado por fatores ambientais, biológicos, econômicos, culturais e sociais. Essa diversidade se manifesta nas diferenças de capacidade funcional, nas relações familiares e comunitárias, no gênero, nas experiências vividas e nas expectativas em relação ao futuro.

Dessa forma, o projeto articula ações de prevenção, valorização e promoção da qualidade de vida da pessoa idosa. Ressaltamos que a capoeira é uma atividade física com inúmeros benefícios para a saúde, e o projeto visa atender adequadamente às necessidades desse público.

PREFEITURA DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ
FLS. 189

4. Objetivos

.1 Objetivos Gerais *(Informar claramente o objetivos gerais , os quais deverão corresponder à solução de problemas e ou aproveitamento de potencialidades diagnosticadas no item 3.3 justificativa)*

omentar a convivência entre idosos por meio da capoeira, estimulando a troca de experiências, fortalecendo vínculos comunitários, promovendo respeito mútuo incentivando a participação ativa, para oferecer uma ocupação significativa que enriqueça a vida social e emocional dos participantes da Associação Educa iinga.

.2 Objetivos Específicos *(Informar os objetivos específicos, caso haja. Atenção! Os objetivos específicos caracterizam as etapas intermediárias do projeto, ou seja, descrevem, com detalhes, o objetivo geral. O conjunto dos objetivos específicos não pode ser mais abrangente do que a proposta do objetivo geral. Se isso ocorrer, deve-se fazer uma revisão de todos os objetivos para adequá-los uns aos outros)*

1. Promover atividades regulares de capoeira que incentivem a interação social entre os idosos. 2. Estimular a troca de conhecimentos e experiências culturais dentro do grupo. 3. Fortalecer o senso de comunidade e pertencimento por meio de rodas e eventos coletivos. 4. Incentivar o respeito mútuo e a valorização da diversidade entre os participantes. 5. Garantir a participação ativa dos idosos nas aulas e atividades complementares. 6. Proporcionar ocupações que melhorem a saúde física, mental e emocional dos participantes. 7. Avaliar periodicamente o impacto das atividades na qualidade de vida dos idosos.

5. Descrição do Objeto a ser executado

SELEÇÃO DE ENTIDADE DE DIREITO PRIVADO, SEM FINS LUCRATIVOS, QUALIFICADA COMO ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL Nº 13.019/2014, QUE SE INTERESSE FIRMAR TERMO DE PARCERIA COM O MUNICÍPIO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ, ATRAVÉS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL, PARA ATUAÇÃO NA POLÍTICA PÚBLICADE ASSISTÊNCIA SOCIAL – PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA – SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS (SCFV) PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES E PESSOAS IDOSAS.

6. Cronograma de Execução

(Descrição das Metas a serem atingidas e de Atividades ou Projetos a serem executados, bem com a forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles atrelados)

Meta 1: Utilizar a prática da capoeira como atividade meio para atrair e engajar pessoas idosas, oferecendo um espaço de convivio e desenvolvimento de habilidades, promovendo a socialização, a convivência comunitária e o fortalecimento das relações familiares, a fim de contribuir para a prevenção e/ou proteção à situação de vulnerabilidade e/ou risco pessoal e social.

ETAPA		PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS		CUMPRIMENTO DAS METAS		
Nº	Descrição	Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Período	Quant.
1	Serviço de convivência e fortalecimento de vinculos para pessoa idosa	agosto-25	dezembro-25	Idosas participando das atividades	20	Lista de presenças, relatórios e fotos	Mensal	5

Meta 2: Manter o engajamento e o bem-estar dos idosos participantes e de suas famílias, por meio de acompanhamento contínuo, suporte individualizado e promoção de um ambiente acolhedor durante as atividades

ETAPA		PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS		CUMPRIMENTO DAS METAS		
Nº	Descrição	Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Período	Quant.
-	Manter o engajamento e bem estar dos idosos e suas familias	agosto-25	dezembro-25	Famílias	20	Lista de presenças, relatórios e fotos.	Mensal	5

FLS. 190

7. Previsão de Receitas e Despesas

(Previsão de receitas e despesas a serem realizadas na execução das atividades ou projetos abrangidos pela Parceria)

7.1 Previsão de Receitas *(Para os casos de Inexigibilidade o valar já está previsto em Lei Específica)*

Valor do Repasse do Concedente:

7.2 Descrição das Despesas

DESPESAS		UNID.	QUANT.	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Nº	Descrição				
1	Educador Social 1	SERV.	5	1.000,00	**5.000,00**
2	Educador Social 2	SERV.	5	1.000,00	**5.000,00**
3	Educador Social 3	SERV.	1	856,00	**856,00**
4	Contador Complemento	UNID.	20	8,00	**160,00**
5	Ficha de Inscrição	UNID.	400	2,00	**800,00**
6	Material didatico impresso para as aulas	UNID.	50	50,00	**2.500,00**
7	Camiseta de capoeira	UNID.	20	95,00	**1.900,00**
8	Calça de capoeira	UNID.	1	1.450,00	**1.450,00**
9	Atabaque (Instrumento de Capoeira)	SERV.	5	600,00	**3.000,00**
10	Pedagogo(a)				**0,00**
11					**0,00**
12				**Total das Despesas:**	**25.666,00**

7.3 Cronograma de Desembolso do Concedente

Mês	1	2	3	4	5	6	TOTAL
Valor							
Mês	7	8	9	10	11	12	
Valor		25.666,00					**25.666,00**

8. Prestação de Contas

Forma de Prestação de Contas *(Prestação de Contas Parcial ou Total)*	Periodicidade
Total	Anual

9. Declaração, data e assinatura

Declaramos, solidariamente, sob as penas da Lei, que temos conhecimento das normas que tratam do Regime de Parcerias entre o Poder Público e as Organizações da Sociedade Civil, estabelecidas pela Lei Federal nº 13.019/2014 e suas alterações e pelo Decreto Municipal nº 11.431/2017, de 07 de março de 2017.

Santa Rita do Sapucaí, 7 de agosto de 2025

Vera Lucia Calixto

Vera Lucia Calixto

Presidente do(a) Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí