

PROJETO
GINGANDO
NA **TERCEIRA**
IDADE

SECRETARIA DE SAUDE
FLS.
208



Capoeira

Unica Ginga

SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

219



CONVIVÊNCIA SOCIAL

INTERGERACIONALIDADE

ENVELHECIMENTO ATIVO

SAÚDE

AUTONOMIA

ENRIQUECIMENTO SOCIAL

VALORIZAÇÃO

ACOMPANHAMENTO AS
FAMÍLIAS

CAPOEIRA NA TERCEIRA IDADE



PERTENCIMENTO

Fomentar a convivência entre os idosos por meio de atividades que estimulem a troca de experiências, conhecimentos e habilidades, com o objetivo de fortalecer os vínculos comunitários, promover o respeito mútuo e incentivar a participação ativa. Essas iniciativas visam proporcionar ocupação significativa para as idosas, enriquecendo a vida social e emocional dos participantes da Associação Educa Ginga. Ao criar um ambiente acolhedor e vibrante, buscamos valorizar cada membro da terceira idade, promovendo uma comunidade mais unida e solidária.

**“RESPEITO, SAÚDE E
ALEGRIA: A CAPOEIRA
QUE TRANSFORMA A
MELHOR IDADE.”**



C.MESTRE RAFINHA

CAPOEIRA



EDUCA

GINGA

"MOMENTOS DE TROCA E APRENDIZADO ENTRE AS PARTICIPANTES, FORTALECENDO LAÇOS E COMPARTILHANDO HISTÓRIAS DE VIDA."

Promoção da Convivência e Troca de Experiências
O projeto valoriza a convivência entre os idosos, criando espaços onde podem compartilhar histórias, conhecimentos e habilidades. Essa troca enriquece a vida de cada participante, estimulando o aprendizado contínuo e fortalecendo laços afetivos.

RESPEITO E VALORIZAÇÃO



(01) Reconhecimento e valorização

Enriquecimento da Vida Social e Emocional por meio das atividades em grupo, as participantes encontram um espaço acolhedor para fazer novas amizades, expressar emoções e se sentir valorizadas. Esse suporte social é vital para a qualidade de vida na terceira idade.



(02) Respeito e bem-estar

"Novas amizades e apoio emocional fortalecem o bem-estar das participantes."



GRADUAÇÃO



Certificado de graduação

Objetivo:

Valorizar o esforço, fortalecer a autoestima e motivar a continuidade na capoeira.

Pertencimento:

Valorização da Terceira Idade na Comunidade
Ao criar um ambiente vibrante e inclusivo, reforçando a importância dos idosos como agentes ativos na sociedade. Essa valorização contribui para uma comunidade mais unida, solidária e consciente do papel fundamental que as pessoas mais velhas desempenham.



GINGANDO NA TERCEIRA IDADE

TRANSMITIR E PROPAGAR



CAPOEIRA



EDUCA GINGA



GINGANDO NA
TERCEIRA IDADE



Divulgação

Caminhada com cartazes
incentivando novos alunos a participar
e mostrando a força desse grupo



Grito de Guerra

Uns querem mais não podem,
outros podem mais não querem, nós
queremos e podemos.
POR ISSO ESTAMOS AQUI



Momentos



(01)

Início do projeto, aulas de Capoeira no CRAS em 2022



(02)

Participação de todos alunos no desfile de 7 de setembro



(03)

Participação nas datas festivas, junto com as crianças e adolescentes



Momentos



(04)

Roda de Conversa.
Junto com nossa
voluntária Maria Cleusa



(05)

Atividades
interativas



(06)

Participação no
nosso festival Educa
Ginga

Momentos



(07)

Aulas de Capoeira



(08)

Baile da Terceira
Idade na Vila
Operária



(09)

Caminhada pelas
ruas cantando e
apresentando o
projeto





GINGANDO NA TERCEIRA IDADE

EDUCA GINGA

@EDUCAGINGA_SRS

(35) 99705-8401

*Eu acredito na Capoeira...
C.mestre Rafinha*