

PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

Associação de Cultura e Arte Afro-Brasileira - Educa Ginga

CNPJ:

30.022.881/0001-02

2. Breve Histórico da Organização da Sociedade Civil

(Elaborar um histórico da Organização onde conste informações sobre os objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, o tempo de existência da organização, demonstrar a experiência prévia referente ao objeto da Parceria e a capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades)

A Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí, na qual recebe o nome fantasia "EDUCA GINGA", fundada em 2018 pelo Professor Rafael Batista Calixto (Rafinha) tem como objetivo como o próprio nome já menciona, educar através da ginga. A Capoeira tem finalidade de despertar força, coordenação motora, equilíbrio, concentração, flexibilidade e muitos outros benefícios físicos e mentais, além de ensinar valores como união, companheirismo e respeito. Tendo em vista avanços notáveis nas crianças e adolescentes desde o início do Projeto, vimos a possibilidade de adaptação da Capoeira, de seus movimentos para os idosos, mantendo todos os benefícios da prática esportiva e auxiliando em benefícios específicos para a terceira idade, como: Bem estar, aumento da disposição para tarefas domiciliares, diminuição de dores e também o benefício da rotina saudável para estruturar seu dia, garantindo melhor qualidade de vida para eles. Além disso, a capoeira traz como aspecto positivo a conquista de amigos e alegria em viver. No ano de 2022 o Professor Rafinha levou esse projeto ao CRAS e conseguiu ver todos esses benefícios nos idosos participantes, em 2023 iniciaram a prática na Associação Educa Ginga e realizamos nosso "1º Festival Gingando na Terceira Idade" com apresentações de Capoeira, caminhada e roda na praça. Os idosos vem praticando atividades semanais, cada vez mais dedicados e interessados e tendo um excelente desempenho.

3. Justificativas

(Descrição da realidade que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre esta realidade e as atividades ou projetos a serem atingidos)

O projeto atua há mais de 10 anos e possui relevância cultural na cidade de Santa Rita do Sapucaí, levando a cultura da Capoeira, contribuindo para a formação e o desenvolvimento de crianças e jovens, também contribuindo com os idosos na prática de atividade física, bem-estar e fortalecimento de vínculos, atingindo resultados positivos na assistência às famílias, com a participação ativa de pais e responsáveis de nossa comunidade. Salientamos que a Capoeira é um esporte que possui inúmeros benefícios para a saúde, contribuindo através do condicionamento físico, tendo relevância na qualidade de vida. Sendo assim, o projeto visa fortalecer os mecanismos de proteção através de atividade física semanal num local adequado. Diante disso, a prática de atividades com a terceira idade na Associação Educa Ginga vem aumentando significativamente, tendo inúmeros resultados positivos, a ampliação irá permitir a participação de mais idosos e famílias.



4. Objetivos	
4.1 Objetivos Gerais <i>(Informar claramente o objetivos gerais, os quais deverão corresponder à solução de problemas e/ou aproveitamento de potencialidades diagnosticadas no item 3. Justificativas)</i>	
Objetivo Geral	Promover a melhoria da qualidade de vida dos idosos participantes da Associação Educa Ginga, através de atividades físicas, promoção de saúde e assistências as famílias, reduzindo índices de depressão, sedentarismo, dores, segregação social, internações e uso de medicamentos. Aumentando os índices de socialização, conexões pessoais e vida ativa.
4.2 Objetivos Específicos <i>(Informar os objetivos específicos, caso haja. Atenção! Os objetivos específicos caracterizam as etapas intermediárias do projeto, ou seja, descrevem, com detalhes, o objetivo geral. O conjunto dos objetivos específicos não pode ser mais abrangente do que a proposta do objetivo geral. Se isso ocorrer, deve-se fazer uma revisão de todos os objetivos para adequá-los uns aos outros)</i>	1- Reduzir o sedentarismo, principalmente com a prática de atividades físicas coletivas; 2- Controla, prevenir doenças e diminuir o uso de medicamentos; 3- Conscientizar os idosos e seus familiares sobre a importância das atividades físicas, educando o corpo e a mente, através de Palestras Educativas e Informativas; 4- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos; 5- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade local nas práticas de atividades físicas; 6- Prevenir o acolhimento e a segregação dos usuários do serviço em Instituições de longa permanência, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária.
5. Descrição do Objeto a ser executado	
SELEÇÃO DE ENTIDADE DE DIREITO PRIVADO, SEM FINS LUCRATIVOS, QUALIFICADA COMO ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL Nº 13.019/2014, QUE SE INTERESSE FIRMAR TERMO DE PARCERIA COM O MUNICÍPIO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ, ATRAVÉS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL, PARA ATUAÇÃO NA POLÍTICA PÚBLICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA – SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS (SCFV) PARA IDOSOS E FAMÍLIAS NO TERRITÓRIO QUE ABRANGE A ÁREA CENTRAL DA CIDADE DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ - MG.	

6. Cronograma de Execução

(Descrição das Metas a serem atingidas e de Atividades ou Projetos a serem executados, bem com a forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles atrelados)

TERRITÓRIO 1 - Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Meta 1: Ampliar os espaços de encontro para os idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária, propiciando vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

Nº	ETAPA Descrição	PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS		CUMPRIMENTO DAS METAS		
		Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Período	Quant.
1	Ampliação do SCFV, visando atender mais idosos e ou complementar as atividades para idosos já atendidos.	dezembro-24	maio-25	Idosos participando das atividades físicas.	20	Lista de presença, relatórios, e outras fontes de registro(fotográfico)	Mensal	6
2	Atender e acompanhar as famílias dos idosos, público alvo e parceria.	dezembro-24	maio-25	Famílias	20 (considerar grupos de irmãos)	Lista de presença, relatórios, e outras fontes de registro(fotográfico)	Mensal	6

7. Previsão de Receitas e Despesas									
(Previsão de receitas e despesas a serem realizadas na execução das atividades ou projetos abrangidos pela Parceria)									
7.1 Previsão de Receitas (Para os casos de Inexigibilidade o valor já está previsto em Lei Específica)									
Valor do Repasse do Concedente: 25.000,00									
7.2 Descrição das Despesas									
Nº	DESPESAS				UNID.	QUANT.	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	
	Descrição								
1	Educador Social 1				serv	6	1.200,00	7.200,00	
2	Educador Social 2				serv	6	700,00	4.200,00	
3	Auxiliar Administrativo				serv	6	850,00	5.100,00	
4	Camisetas				UNID.	50	50,00	2.500,00	
5	Contador				serv	1	1.000,00	1.000,00	
6	Aluguel Parcial				serv	5	1.000,00	5.000,00	
7								0,00	
8								0,00	
9								0,00	
10								0,00	
11								0,00	
12								0,00	
Total das Despesas:								25.000,00	
7.3 Cronograma de Desembolso do Concedente									
Mês	1	2	3	4	5	6	TOTAL		
Valor									
Mês	7	8	9	10	11	12	TOTAL		
Valor									
						25.000,00	25.000,00		



8. Prestação de Contas		Periodicidade
Forma de Prestação de Contas (Prestação de Contas Parcial ou Total)		
Total		Anual

9. Declaração, data e assinatura
Declaramos, solidariamente, sob as penas da Lei, que temos conhecimento das normas que tratam do Regime de Parcerias entre o Poder Público e as Organizações da Sociedade Civil, estabelecidas pela Lei Federal nº 13.019/2014 e suas alterações e pelo Decreto Municipal nº 11.431/2017, de 07 de março de 2017. Santa Rita do Sapucaí, 26 de novembro de 2024 <i>Vera Lucia Calixto</i> Vera Lucia Calixto Presidente do(a) Associação de Cultura e Arte Afro-Brasileira - Educa Ginga

