

PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:
Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

CNPJ:
30.022.881/0001-02

2. Breve Histórico da Organização da Sociedade Civil

(Elaborar um histórico da Organização onde conste informações sobre os objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, o tempo de existência da organização, demonstrar a experiência prévia referente ao objeto da Parceria e a capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades)

A Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí, na qual recebe o nome fantasia "EDUCA GINGA", tem como objetivo como o próprio nome já menciona, educar através da Ginga. A Capoeira tem finalidade de despertar a força extraordinária de cada aluno e educá-lo em todos os aspectos, além de se tornar um bom atleta. Devido ao aumento pela busca de uma prática alternativa, tem sido vista como uma das opções a quem visa à manutenção da saúde e promoção da qualidade de vida. Nesse contexto, é passível à população idosa, tendo em vista a possibilidade de adaptação e utilização da capoeira como exercício físico. Os resultados apresentam benefícios pela ação da capoeira com idosos, sobre a agilidade, resistência, flexibilidade, equilíbrio, aumenta a disposição para as tarefas domiciliares e diminuição de dores. Além disso, a capoeira traz como aspecto positivo a conquista de amigos e alegria em viver. No ano anterior o presidente da Associação levou esse projeto ao CRAS e conseguiu ver todos esses benefícios nos idosos participantes.

3. Justificativas

(Descrever a realidade que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre esta realidade e as atividades ou projetos a serem atingidos)

O projeto atua há 10 anos e possui relevância cultural na cidade de Santa Rita do Sapucaí, levando a cultura da Capoeira, contribuindo para a formação e o desenvolvimento pessoal, atingindo resultados positivos na assistência as famílias, com o serviço e fortalecimento de vínculos, atendendo e acompanhando as famílias de nossa comunidade. Diante do cenário apresentado, visando esse grupo populacional podemos entender que envelhecer é um processo contínuo e comum a todos, sendo que cada indivíduo envelhece a seu modo, em virtude de fatores ambientais, biológicos, econômicos, culturais e sociais. Sendo assim, essa diversidade entre os idosos se dá em razão de diferenças na capacidade funcional, nas relações familiares e comunitárias, no gênero, nas experiências já vividas e nas expectativas quanto ao futuro. Dessa forma atendemos e articulamos ações de prevenção, valorização e qualidade de vida da pessoa idosa. Salientamos que a Capoeira é um esporte que possui inúmeros benefícios para a saúde e o projeto visa atender adequadamente as suas necessidades.



(Assinatura)

4. Objetivos

4.1 Objetivos Gerais *(Informar claramente o objetivos gerais, os quais deverão corresponder à solução de problemas e ou aproveitamento de potencialidades diagnosticadas no item 3. Justificativas)*

Promover a melhoria da qualidade de vida dos idosos participantes da Associação Educa Ginga, através de atividades físicas, promoção de saúde e assistências as famílias, reduzindo índices de depressão, sedentarismo, dores, segregação social, internações e uso de medicamentos. Aumentando os índices de socialização, conexões pessoais e vida ativa.

4.2 Objetivos Específicos *(Informar os objetivos específicos, caso haja. Atenção! Os objetivos específicos caracterizam as etapas intermediárias do projeto, ou seja, descrevem, com detalhes, o objetivo geral. O conjunto dos objetivos específicos não pode ser mais abrangente do que a proposta do objetivo geral. Se isso ocorrer, deve-se fazer uma revisão de todos os objetivos para adequá-los uns aos outros)*

1- Reduzir o sedentarismo, principalmente com a prática de atividades físicas coletivas; 2- Controla, prevenir doenças e diminuir o uso de medicamentos; 3- Conscientizar os idosos e seus familiares sobre a importância das atividades físicas, educando o corpo e a mente, através de Palestras Educativas e Informativas; 4- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos; 5- Incentivar e promover a participação da

5. Descrição do Objeto a ser executado

SELEÇÃO DE ENTIDADE DE DIREITO PRIVADO, SEM FINS LUCRATIVOS, QUALIFICADA COMO ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL Nº 13.019/2014, QUE SE INTERESSE FIRMAR TERMO DE PARCERIA COM O MUNICÍPIO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ, ATRAVÉS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL, PARA ATUAÇÃO NA POLÍTICA PÚBLICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA – SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS (SCFV) PARA IDOSOS DA CIDADE DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ - MG, ACOMPANHADOS PELO CRAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL.



6. Cronograma de Execução
(Descrição das Metas a serem atingidas e de Atividades ou Projetos a serem executados, bem com a forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles relacionados)

TERRITÓRIO 1 - Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Meta 1: Ofertar à Pessoa Idosa espaço de convívio e desenvolvimento de habilidades, de acordo com seu ciclo de vida, incentivando a socialização e a convivência comunitária, fortalecendo a relação familiar, a fim de contribuir para a prevenção e/ou proteção à situação de vulnerabilidade e/ou risco pessoal e social.								
ETAPA		PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS		CUMPRIMENTO DAS METAS		
Nº	Descrição	Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Período	Quant.
1	Serviços de convivência e fortalecimento de vínculos para Pessoa Idosa.	junho-23	dezembro-23	Idosos participando das atividades	20	Lista de presença, relatórios, e outras fontes de registro(fotográfico)	Mensal	6
2	Atender e acompanhar as famílias dos Idosos público alvo da parceria.	junho-23	dezembro-23	Famílias	20	Lista de presença, relatórios, e outras fontes de registro(fotográfico)	Mensal	6

[Assinatura]



7. Previsão de Receitas e Despesas

(Previsão de receitas e despesas a serem realizadas na execução das atividades ou projetos abrangidos pela Parceria)

7.1 Previsão de Receitas (Para os casos de Inexigibilidade o valor já está previsto em Lei Específica)

Valor do Repasse do Concedente: **20.000,00**

7.2 Descrição das Despesas

DESPESAS		UNID.	QUANT.	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Nº	Descrição				
1	Contador	Serv.	1	550,00	550,00
2	Educador Social (Responsável pelas oficinas de capoeira)	Serv.	6	900,00	5.400,00
3	Camisetas (Uniformes de capoeira) 2 para cada idoso e 10 para os organizadores	UNID.	55	50,00	2.750,00
4	Apostilas de treino	UNID.	22	17,00	374,00
5	Auxiliar Administrativo	Serv.	6	770,00	4.620,00
6	Serviços Gerais	Serv.	6	1.000,00	6.000,00
7	Ficha de inscrição	UNID.	20	6,00	120,00
8	Pasta de Matrícula	UNID.	20	9,30	186,00
9					0,00
10					0,00
11					0,00
12					0,00
Total das Despesas:					20.000,00

7.3 Cronograma de Desembolso do Concedente

Mês	1	2	3	4	5	6	TOTAL
Valor							
Mês	7	8	9	10	11	12	
Valor	20.000,00						20.000,00



8. Prestação de Contas

Forma de Prestação de Contas (*Prestação de Contas Parcial ou Total*)

Periodicidade

Total

Annual

9. Declaração, data e assinatura

Declaramos, solidariamente, sob as penas da Lei, que temos conhecimento das normas que tratam do Regime de Parcerias entre o Poder Público e as Organizações da Sociedade Civil, estabelecidas pela Lei Federal nº 13.019/2014 e suas alterações e pelo Decreto Municipal nº 11.431/2017, de 07 de março de 2017.

Santa Rita do Sapucaí, 28 de maio de 2023

Rafael Batista Calixto

Presidente do(a) Associação de Cultura e Arte Afro-brasileira de Santa Rita do Sapucaí

