

PROJETO SOCIAL – PLANO DE TRABALHO



1 - Identificação

NOME DO PROJETO: Super Kids			
ENTIDADE EXECUTORA			
Nome: Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer			
CNPJ nº: 08.331.438/0001-64			
Registro no CMDCA nº: 001		Validade do Registro:	
Endereço: Rua Juca Castelo		Nº: 234	Comp.:
Bairro: Ozório Machado	Cidade: Santa Rita do Sapucaí	Estado: MG	CEP: 37.540-000
Telefone: (35) 98403-7316		E-mail: inselprojetos@gmail.com	
Site: www.institutoinsel.org.br			
Nome do responsável legal da entidade: Tatiane Bono Costa			
Telefones: (35) 98415-4312		E-mail: tatibono23@yahoo.com.br	

2 – Responsáveis pelo Projeto:

Nome	Função	Telefone / E-mail
Tatiane Bono Costa	Coordenadora	(35) 98415-4312
Adriano Silva	Profissional de Educação Física - CREF Nº 045096-G/MG	(35) 99173-4378

3 – Prazo de execução do projeto: Março à Julho de 2022.

4 – Justificativa do projeto *(Indique os problemas que atingem as crianças e adolescentes (ameaças ou violações de direitos apontados no ECA) que deverão ser enfrentados com a execução do projeto)*

O INSEL tem por finalidade a promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais, contribuindo de forma intersetorial para uma educação integral humana. Nestes mais de 15 anos de existência, o INSEL já atendeu milhares de santarritenses, utilizando-se do ensino aquático como sua principal ferramenta de atuação. Infelizmente, em virtude de decretos municipais em vigência, o instituto está impossibilitado de dar continuidade ao atendimento na modalidade natação e hidroginástica, tendo sido necessária a realização de uma adaptação em seu plano de trabalho, incluindo novas atividades físicas ao seu público-alvo. Tal proposta visa promover a saúde física e mental da população atendida durante o estado público de pandemia, de forma a não desampará-los, sobretudo porque a população não pode ser de todo privada totalmente das atividades de interesse social que o Terceiro Setor disponibiliza. Esta parceria proporciona a oportunidade de oferecermos um treinamento de qualidade, com profissionais capacitados, equipamentos e acessórios adequados, em um ambiente e estrutura limpo, organizado e acessível, de forma que os participantes do projeto venham a adquirir mais saúde e qualidade de vida, com prazer e segurança e, com isso, influenciando também suas famílias a adotarem um estilo de vida mais ativo e saudável.

JPB

5 - Objetivo Geral (Qual o impacto, mudança de contexto, que este projeto visa causar?)

Disponibilizar profissionais de Educação Física para o atendimento de crianças e adolescentes buscando o resgate da mobilidade, força muscular, saúde física e mental comprometidas após o abrupto isolamento social em que a população santarritense fora exposta.

6 - Objetivos Específicos (condições/situações que serão contempladas devido à realização das ações propostas neste projeto. Os objetivos específicos devem ser claros e mensuráveis. O que vai ser feito para atingir o objetivo geral.

- Oferecer práticas de atividades físicas orientadas e adaptadas ao público infantil santarritense;
- Dar continuidade ao atendimento de crianças e adolescentes deficientes, de forma a suprir suas carências físicas e psicológicas adquiridas durante este período de isolamento social;
- Investir em atividades de estímulos psicomotores, palestras informativas e educativas;
- Contribuir para a diminuição da exposição aos riscos sociais (preconceito, drogas, prostituição, gravidez precoce, criminalidade, trabalho infantil) e para a conscientização da importância da prática esportiva;
- Contribuir para a melhora do sistema imunológico, resistência, coordenação motora, equilíbrio e disposição ao longo do dia, além de melhorar a saúde cardiovascular, respiratória e diminuir o estresse nas articulações;
- Proporcionar a oportunidade de vivência e prática da musculação, apoio fundamental para qualquer esporte, além de aumentar a imunidade, a força e a autoestima;
- Adquirir equipamentos e acessórios para uma melhor execução das atividades propostas,
- Diminuir a vulnerabilidade social.

7 – Público-alvo

População	Nº de Atendimentos Diretos	Nº de Atendimentos Indiretos	Quantidade de Atendimentos Gratuitos	Quantidade de Atendimentos com Gratuidade Parcial	Quantidade de Atendimentos Pagamento Integral
Crianças	25		25		
Adolescentes	25		25		

8 – Atividades a serem desenvolvidas com as crianças ou adolescentes em 2022

Ministrar aulas de promoção da saúde física por meio de treinamento funcional, musculação, e taekwondo, de forma a preservar sua saúde física e mental ameaçados pelo longo período de isolamento social que abruptamente todas as nações foram submetidas. Caso o instituto firme novas parcerias durante a vigência do projeto, serão incluídas as atividades aquáticas.

9 – Cronograma

9.1 Frequência: (X) diária () semanal ____ vezes () outros _____

9.2 Horários: Segunda à Sexta-feira, das 06h às 21h. Sábados, das 09h às 12h.

9.3 Local(is) de Funcionamento do projeto:

(X) Sede da entidade

() Outro(s) local(is). Qual(is)?

9.4 – Quadro de Ações

ETAPA	PERÍODO	RESULTADOS	CUMPRIMENTO DE METAS
-------	---------	------------	----------------------

JP2

				PREVISTOS				
Nº	Descrição	Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Período	Quant.
01	Reunião de planejamento para o início das atividades	01/03/22	05/03/22	Equipe alinhada para dar início ao projeto	1	Fotos	Unidade	01
02	Credenciamento dos atendimentos	01/03/22	01/07/22	Alunos de 02 a 11 anos	25	Lista de Presença	Mensal	05
				Adolescentes de 12 a 17 anos	25			
03	Atendimento nas diversas modalidades propostas	08/03/22	31/07/22	Encerrar o projeto com no mínimo 50 beneficiados	50	Fotos, xerox das reportagens de jornais, revistas e/ou internet das atividades realizadas	Semestral	01

10 – Recursos humanos (quantidade de pessoas por função e respectiva carga horária)

Nome	Formação	Função	Carga Semanal	Horária	Vínculo Empregatício
Profissional de Educação Física 01	Bacharel Educação Física	Profissional de Educação Física	10h		NÃO
Profissional de Educação Física 02	Bacharel Educação Física	Profissional de Educação Física	10h		NÃO

11 – Monitoramento e avaliação dos resultados Como serão acompanhados e monitorados os resultados das ações previstas?(indicadores que serão verificados para determinar o cumprimento dos objetivos específicos do projeto. Os indicadores são verificações, acontecimentos, ocorrências ou dados mensuráveis que comprovam que o projeto teve efeitos e causou mudanças no grupo beneficiário. Por exemplo: Para mostrar que houve fortalecimento comunitário, um indicador possível é o aumento do número de associados na Associação da comunidade. Todo indicador precisa ser mensurável.)

Serão realizadas avaliações físicas no início e término do projeto, de forma que possamos mensurar os benefícios que as atividades propostas alcançaram no público-alvo.

12 - Custo total do projeto: R\$ 39.889,00

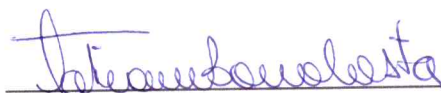
Valor financiamento FIA: R\$ 17.500,00

Santa Rita do Sapucaí, 20/01/2022.

Assinatura:

Nome:

Cargo:



Tatiane Bono Costa

Presidente

PLANILHA DE APLICAÇÃO DE RECURSOS

ENTIDADE: Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

PROJETO: Super Kids

DESPESAS QUE SERÃO CUSTEADAS PELO FIA

1. Investimento	Mês previsto para a despesa												TOTAL
Descrição da despesa	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
Crosssmith Funcional			15890										15890
Suporte para Halter			580										580
Jogo de halter sextavado 1kg a 10kg (PARCIAL)			1030										1030
SUB-TOTAL 1	0	0	17500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17500

2. Custeio	Mês previsto para a despesa												TOTAL
Descrição da despesa	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
													0
													0
SUB-TOTAL 2				0									0
TOTAL RECURSOS FIA	0	0	17500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17500

DESPESAS QUE SERÃO CUSTEADAS COM OUTROS RECURSOS

1. Investimento	Mês previsto para a despesa												TOTAL
Descrição da despesa	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
Jogo de halter sextavado 1kg a 10kg (CONTRAPARTIDA)			719										719
													0
SUB-TOTAL 3	0	0	719	0	0	0	0	0	0	0	0	0	719

2. Custeio	Mês previsto para a despesa												TOTAL
Descrição da despesa	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
Aluguel de sede social			2724	2724	2724	2724	2724						13620
Profissional de Educação Física 1			805	805	805	805	805						4025
Profissional de Educação Física 2			805	805	805	805	805						4025
SUB-TOTAL 4	0	0	4334	4334	4334	4334	4334	0	0	0	0	0	21670
TOTAL OUTROS RECURSOS	0	0	5053	4334	4334	4334	4334	0	0	0	0	0	22389
TOTAL DO PROJETO													39889

RECEITAS PREVISTAS (EXCETO FIA)

	Mês previsto para a receita												TOTAL
Descrição da receita	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
Projeto INSEL Sport Center			5053	4334	4334	4334	4334						22389
													0
													0
													0
													0
TOTAL	0	0	5053	4334	4334	4334	4334	0	0	0	0	0	22389

Santa Rita do Sapucaí (MG), 20/01/2022.

Nome: Tatiane Bono Costa
Cargo: Presidente do INSEL

