

PLANO DE TRABALHO

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil Proponente

Nome da Organização:

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

CNPJ:

08.331.438/0001-64

2. Breve Histórico da Organização da Sociedade Civil

(Elaborar um histórico da Organização onde conste informações sobre os objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, o tempo de existência da organização, demonstrar a experiência prévia referente ao objeto da Parceria e a capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades)

Fundado aos 10 dias de março de 2006, o Instituto Santarritense de Esporte e Lazer - INSEL, é uma organização não-governamental, sem fins econômicos, de natureza esportiva e social, criada com o objetivo de democratizar o acesso ao esporte, à cultura e ao lazer. Tem por objetivo principal proporcionar os recursos necessários para viabilizar o acesso ao esporte à todos os públicos, sem distinção de idade, sexo, etnia, cultura, no entanto priorizando o atendimento à crianças e adolescentes que se encontram em situação de vulnerabilidade social, proporcionando oportunidades para que se tornem cidadãos ativos e incentivadores de um estilo de vida saudável. Atualmente os principais projetos em desenvolvimento são: Super Kids (prioriza o atendimento à crianças e adolescentes de 0 a 17 anos, em situação de vulnerabilidade social), Super Heroes (Atendimento ao público com algum tipo de deficiência e/ou necessidades especiais), Geração Esportiva (atende todos os públicos, priorizando o em situação de risco social) e o INSEL Sport Center (de fins não econômicos, atende todos os públicos e tem por objetivo garantir a sustentabilidade do instituto). Em virtude da pandemia e de decreto municipal que impossibilitou o atendimento de crianças e adolescentes menores de 12 anos e idosos acima de 60 anos, assim como o público com necessidades especiais, foi criado o "Projeto INSEL em Casa", que já há mais de 2 meses vêm atendendo 38 crianças e adolescentes de 02 a 15 anos, 11 jovens de 18 a 37 anos, 09 adultos de 41 a 59 anos, 04 idosos de 60 a 64 anos e 10 deficientes com idades de 07 a 36 anos. Este projeto disponibiliza um profissional de Educação Física que realiza atendimento individual e familiar de forma domiciliar, por meio de propostas de atividades físicas, busca o resgate e manutenção da saúde e da qualidades de vida deste público e de seus familiares.

3. Justificativas

(Descrição da realidade que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre esta realidade e as atividades ou projetos a serem atingidos)

O INSEL tem por finalidade a promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais, contribuindo de forma intersetorial para uma educação integral humana. Nestes mais de 14 anos de existência, o INSEL já atendeu milhares de santarritenses, utilizando-se do ensino aquático como sua principal ferramenta de atuação. Infelizmente, em virtude de decretos municipais em vigência, o instituto está impossibilitado de dar continuidade ao atendimento na modalidade natação e hidroginástica, tendo sido necessária a realização de uma adaptação em seu plano de trabalho, incluindo novas atividades físicas ao seu público-alvo. Tal proposta visa promover a saúde física e mental da população atendida durante o estado público de pandemia, de forma a não desampará-los, sobretudo porque a população não pode ser de todo privada totalmente das atividades de interesse social que o Terceiro Setor disponibiliza. Sendo assim, além do atendimento domiciliar ao público infantil, idoso e de deficientes, estaremos disponibilizando ao público com idades superior à 12 anos e inferior à 60 anos as seguintes atividades: musculação, o treinamento funcional, a corrida, o taekwondo, o karatê, o muay thai e o pilates, a ser realizadas na sede social do instituto, de segunda a sexta-feira, das 06h às 21h, sendo necessário o agendamento do atendimento.

Comissão de Seleção

Plano de Trabalho

☒ **APROVADO**

☐ Solicitação de Correção



(Handwritten signatures and initials)

4. Objetivos

4.1 Objetivos Gerais (Informar claramente o objetivos gerais, os quais deverão corresponder à solução de problemas e/ou aproveitamento de potencialidades diagnosticadas no item 3. Justificativas)

Disponibilizar profissionais de Educação Física para o atendimento presencial (sede social) e domiciliar do público geral, buscando o resgate da mobilidade, força muscular, saúde física e mental comprometidas após o abrupto isolamento social em que a população santarritense fora exposta.

4.2 Objetivos Específicos (Informar os objetivos específicos, caso haja. Atenção! Os objetivos específicos caracterizam as etapas intermediárias do projeto, ou seja, descrevem, com detalhes, o objetivo geral. O conjunto dos objetivos específicos não pode ser mais abrangente do que a proposta do objetivo geral. Se isso ocorrer, deve-se fazer uma revisão de todos os objetivos para adequá-los uns aos outros)

Oferecer práticas de atividades físicas orientadas e adaptadas à população santarritense;

Dar continuidade ao atendimento de crianças e adolescentes deficientes, de forma a suprir suas carências físicas e psicológicas adquiridas durante este período de isolamento social;

Investir em atividades de estímulos psicomotores, palestras informativas e educativas;

Contribuir para a diminuição da exposição aos riscos sociais (preconceito, drogas, prostituição, gravidez precoce, criminalidade, trabalho infantil) e para a conscientização da importância da prática esportiva;

Contribuir para a melhora do sistema imunológico, resistência, coordenação motora, equilíbrio e disposição ao longo do dia, além de melhorar a saúde cardiovascular, respiratória e diminuir o estresse nas articulações.

Disponibilizar a oportunidade de prática de treinamentos multifuncionais e cognitivos, por meio de ferramentas on-line e visitas à domicílio,

Proporcionar a oportunidade de vivência e prática da musculação, apoio fundamental para qualquer esporte. Além de aumentar a imunidade, a força e a auto-estima, também ajuda a diminuir a perda natural de musculatura, ocasionadas pelo avanço da idade.

5. Descrição do Objeto a ser executado

SELEÇÃO DE ENTIDADE DE DIREITO PRIVADO, SEM FINS LUCRATIVOS, QUALIFICADA COMO ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL Nº 13.019/2014, QUE SE INTERESSE FIRMAR TERMO DE PARCERIA COM O MUNICÍPIO DE SANTA RITA DO SAPUCAIA, ATRAVÉS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, CULTURA, LAZER E TURISMO, PARA A ATUAÇÃO NA ÁREA ESPORTIVA DO MUNICÍPIO.

6. Cronograma de Execução

(Descrição das Metas a serem atingidas e de Atividades ou Projetos a serem executados, bem com a forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles atrelados)

Meta 1: Ministrar aulas nas modalidades musculação, treinamento funcional, corrida de rua, taekwondo, karatê, muay thai e pilates, à população santarritense, de forma a preservar sua saúde física e mental ameaçados pelo longo período de isolamento social que abruptamente todas as nações foram submetidas.

Nº	ETAPA Descrição	PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS		CUMPRIMENTO DAS METAS	
		Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Quant.



Handwritten signatures in blue ink at the bottom right of the page.

1	Reunião de planejamento para o início das atividades	28/09/2020	30/09/2020	Alunos de 12 a 59 anos atendidos presencialmente	100	Lista de Presença	Mensal	3
2	Credenciamento dos atendimentos	01/10/2020	30/12/2020			Fotos, xérox das reportagens de jornais, revistas e/ou internet das atividades realizadas	Trimestral	1
3	Atendimento nas diversas modalidades propostas	01/10/2020	30/12/2020					

7. Previsão de Receitas e Despesas

(Previsão de receitas e despesas a serem realizadas na execução das atividades ou projetos abrangidos pela Parceria)

7.1 Previsão de Receitas (Para os casos de Inexigibilidade o valor já está previsto em Lei Específica)
Valor do Repasse do Concedente: 20.000,00

7.2 Descrição das Despesas

DESPESAS		UNID.	QUANT.	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Nº	Descrição				
1	Aluguel de imóvel para sede administrativa e realização de parte das atividades propostas	Mês	3	2.500,00	7.500,00
2	Aluguel de equipamentos para o desenvolvimento das atividades	Mês	2	3.100,00	6.200,00
3	Profissional de Educação Física I	Mês	3	2.000,00	6.000,00
4	Profissional de Serviços Gerais e Manutenção (Parcial)	Mês	1	300,00	300,00
Total das Despesas:					20.000,00



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large stylized signature and several smaller initials.

7.3 Cronograma de Desembolso do Concedente

Mês	1	2	3	4	5	6	TOTAL
Valor							
Mês	7	8	9	10	11	12	
Valor				7.900,00	7.600,00	4.500,00	20.000,00

8. Prestação de Contas

Forma de Prestação de Contas (Prestação de Contas Parcial ou Total)	Periodicidade
Total	Anual

9. Declaração, data e assinatura

Declaramos, solidariamente, sob as penas da Lei, que temos conhecimento das normas que tratam do Regime de Parcerias entre o Poder Público e as Organizações da Sociedade Civil, estabelecidas pela Lei Federal nº 13.019/2014 e suas alterações e pelo Decreto Municipal nº 11.431/2017, de 07 de março de 2017.

Santa Rita do Sapucaí, 1 de outubro de 2020

Patricio Bono Costa
Patricio Bono Costa

Presidente do(a) Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Patricio Bono Costa
Patricio Bono Costa

